

# NYHET!

Förmånligt erbjudande  
för Vilstagruppens  
medlemmar!



# Utbildning – Självledarskap och Personlig Effektivitet, 1 dag

Vill du stärka ditt självledarskap och öka din personliga effektivitet på jobbet och i vardagen? Denna utbildningen ger dig verktyg och struktur för att skapa de bästa förutsättningarna för effektivare arbete och en mindre stressad vardag. Utbildningen är ett tillfälle att uppgradera dina arbetsvanor för ökad känsla av kontroll över vardagen och mindre upplevd stress.

Utbildningen vänder sig till var och en som vill stärka sitt självledarskap och sin effektivitet på arbetet. Du kan vara såväl chef som medarbetare, erfaren eller ny i din roll. Kanske upplever du en hög nivå av stress idag och vill hitta ett nytt sätt att prioritera, planera och genomföra ditt arbete.

Läs mer om innehållet på vår hemsida:

<https://www.lexicon.se/Utbildningar/AFFAR/Affarsutbildning/Effektivitet/Personlig-effektivitet/>

**Datum:** 22 mars 2024

**Tid:** 09:00 – 16:00

**Plats:** Munktell Science Park, Portgatan 3, Eskilstuna

**Pris:** 1950 kr/person

Priset inkluderar frukostmacka, lunch och eftermiddagsfika.

**Villkor:** Begränsat antal platser, först till kvarn!

Avbokning möjlig fram till 7 mars, därefter debiteras full kostnad. Platsen kan överlåtas till en kollega.

Scanna QR-koden nedan för att komma till anmälan.



**För mer information kontakta:**

Kenny Thorén, [kenny.thoren@lexicon.se](mailto:kenny.thoren@lexicon.se), telefon: 070 294 55 78

**Först till  
kvarn  
varmt  
välkommen  
med din  
anmälan!**

# LEXICON

Lexicon är Sveriges största privata utbildningsgrupp riktad mot företag och organisationer.

Sedan 1979 har Lexicon framgångsrikt utbildat fler än 1,5 miljoner inom IT, affärskompetens och andra utbildningsområden, i såväl färdigpaketerad som anpassad form. Inom koncernen finns specialistbolag som tillhandahåller e-learning, yrkesutbildning, konsulttjänster och andra specifika erbjudanden.